¿Cuándo estás demasiado enfermo para ir a la escuela?

Una rutina de asistencia regular es importante para el bienestar y el aprendizaje de su hijo. Estos consejos pueden ayudarle a decidir cuándo dejar a su hijo en casa cuando no se siente bien.

ENVÍAME A LA ESCUELA SI…

- si tengo **una nariz que moquea** o simplemente **un poco de tos**, pero ningún otro síntoma.
- **No tuve fiebre durante la noche** y **NO he tomado medicamentos para reducir la fiebre** durante ese tiempo.
- Tengo **un leve dolor de estómago**.
- **No he vomitado** toda la noche y puedo beber líquidos sin vomitar.
- Tengo **una erupción leve** y ningún otro síntoma.
- Tengo **drenaje ocular SIN fiebre**, dolor en los ojos o enrojecimiento de los párpados.

MANTENME EN CASA SI...

- tengo un **temperatura superior a 100,4**
- **He vomitado dos o más veces** en las últimas 24 horas.
- **Las heces son acuosas** y puede que no llegue a tiempo al baño.

BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA SI...

- Tengo **una temperatura superior a 100,4 Y cualquiera de los siguientes**: dolor de oído, dolor de garganta, sarpullido, dolor de estómago, dolor de cabeza o dolor de muelas.
- Tengo **dolor de estómago y fiebre,** Tengo **heces con sangre o negras**, o yo soy **deshidratado** (cansado y somnoliento, boca seca) y/o tengo **no orinó** en las últimas 8 horas.
- Tengo **tos persistente** o **problemas para respirar**, o tengo fiebre con tos.
- Tengo **hinchazón de los ojos, dolor de ojos** o **lesión ocular**
- Tengo una **erupción que tiene ampollas**, drena, es doloroso, parece moretones y/o tengo fiebre junto con el sarpullido.

Si no sabe si enviar a su hijo a la escuela, tiene inquietudes específicas sobre la salud física o mental de su hijo, o le preocupa que su hijo propague una enfermedad, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo, un centro de atención de urgencia local o la enfermera de la escuela. Estos consejos no pretenden reemplazar las pautas de salud del departamento de salud local o del distrito escolar, incluidas las relacionadas con enfermedades contagiosas como Covid-19 y la gripe.

Attendance Works

KAISER PERMANENTE

NASN National Association of School Nurses

For more information visit **attendance works.org/resources**